

■■■ COMUNICATO STAMPA

“M’illumino di meno 2022” – Anche il Gruppo AGESP aderisce alla giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili

Busto Arsizio, 10 marzo 2022 – Si rende noto che, anche quest’anno, il Gruppo AGESP parteciperà all’iniziativa “M’illumino di meno”, la giornata del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili, ideata nel 2005 da Caterpillar e Rai Radio2 e divenuta ormai un atteso appuntamento annuale condiviso in tutta Italia. “M’illumino di meno” torna domani, 11 marzo 2022, con l’invito, oltre agli spegnimenti simbolici, a pedalare, rinverdire e in generale migliorare. Si possono migliorare i propri stili di vita sprecando meno risorse, si può diminuire l’impatto ambientale delle proprie abitazioni tramite l’efficientamento energetico...e tanto altro ancora.

Il Gruppo AGESP, aderendo all’iniziativa, diffonderà un decalogo con consigli utili affinché, con piccole accortezze quotidiane, tutti possano contribuire alla riduzione degli sprechi, a una mobilità sostenibile, alla riduzione dei rifiuti e a “mantenere le cose in circolo” il più possibile.

Decalogo per il risparmio energetico e per uno stile di vita sostenibile

1. **Spegnere le luci** quando non servono e **non lasciare in stand by** gli apparecchi elettronici.
2. **Sbrinare frequentemente il frigorifero**; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l’aria.
3. Se si ha troppo caldo **abbassare il riscaldamento** invece di aprire le finestre.
4. **Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni**.
5. **Spegnere l’aria condizionata** quando si esce e impostare la corretta temperatura quando la si utilizza.
6. **Utilizzare l’automobile il meno possibile**, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la **bicicletta** per gli spostamenti in città.
7. Mettere il coperchio sulle pentole quando si fa bollire l’acqua e, in caso di tempi di cottura molto lunghi, utilizzare una **pentola a pressione**; evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
8. **Acquistare il riciclato**. L’essenza del riciclaggio è il movimento ciclico dei materiali che vengono usati e riutilizzati eliminando la necessità di nuove materie prime.
9. **Ridurre gli imballaggi**: ossia tutte le confezioni dei detersivi, le buste di plastica, le bottiglie di plastica ... per esempio acquistando detersivi alla spina o facendo le pulizie in modo ecologico, utilizzando le borse di tela anziché quelle di plastica, bevendo l’acqua del rubinetto.
10. **Ridurre l’utilizzo degli oggetti monouso**: non usare piatti di plastica; diminuire il consumo di carta da cucina a favore dei classici strofinacci, i tovaglioli di carta a favore di quelli di stoffa, i fazzoletti di carta a favore dei fazzoletti tradizionali.